



**BILLY BLANKS®**  
**TAE BO®** FITNESS



## Das TAE BO® Bandagen-Konzept

Die registrierten Studios und die unterrichtenden Instrukturen sind berechtigt, das exklusive TAE BO® Bandagenkonzept für Studiokunden anzubieten und durchzuführen.

Dieses Konzept ermöglicht es, anhand der unterschiedlichen Farben der Handbandagen die Qualifizierung der Teilnehmer und Trainer abzulesen - ähnlich den Karate-Gürteln.

Zu diesem Zweck werden in den registrierten Studios von ausgebildeten TAE BO® Instrukturen unentgeltlich Weiterbildungs-Workshops und Prüfungen für die teilnehmenden Studiokunden angeboten.

Sinn und Zweck des Systems ist die Unterscheidung der Trainer & Teilnehmer hinsichtlich der Qualifikation. Des Weiteren stellt das „Upgrading“ ein wesentliches Mittel zur Motivation der ausgebildeten Trainer und der Studio-Kunden dar.

### 1. Studio-Kunden „Upgrading“

Die jeweiligen Upgradings für Studiokunden können durch die Teilnahme an 1-tägigen Technikworkshops mit abschließender Prüfung erworben werden. Die Workshops werden von ausgebildeten TAE BO®-Instruktoren, je nach Qualifikation durchgeführt.

Folgende „Upgradings“ werden unterschieden:

#### Weiße Bandagen

- für alle Teilnehmer und Anfänger

#### Gelbe Bandagen

- erstes „Upgrade“
- Technikworkshop wird von Instrukturen mit abgeschlossener IFAA GmbH Grundausbildung angeboten (Träger der blauen Bandagen)

#### Orangefarbene Bandagen

- zweites „Upgrade“
- Besuch eines weiteren Technikworkshops, der von einem ausgebildeten IFAA GmbH Basic Instruktor angeboten wird (Träger der blauen Bandagen)
- Besitz der gelben Bandage ist Voraussetzung zur Teilnahme

#### Grüne Bandagen

- drittes „Upgrade“
- Vorstufe zum Einstieg in die IFAA GmbH Instruktor Ausbildung
- Besuch eines Technikworkshops, der von IFAA GmbH Advanced- oder Master-Instrukturen angeboten wird
- Besitz der orangefarbenen Bandage ist Voraussetzung

### 2. Trainerausbildungen / Instrukturen „Upgrading“

Die Trainerausbildungen schließen grundsätzlich mit einer 1-tägigen Abschlussprüfung in Theorie und Praxis ab, die zur Zertifizierung und somit für das „Upgrade“ wesentliche Voraussetzung sind. Die Teilnehmer müssen an der gesamten Ausbildung anwesend sein und die Prüfung abgelegt haben.

Folgende „Upgradings“ werden unterschieden:

#### Blaue Bandage

- erstes Trainer-Upgrade
- für Teilnehmer an der 8-tägigen Grundausbildung

- die Ausbildung wird von IFAA GmbH Referenten durchgeführt
- Bestehen der 1-2-tägigen Theorie & Praxis-prüfung
- sind nach bestandener Prüfung in der Lage selbst Kurse in Fitnessclubs anzubieten und die gelben und orangefarbenen Bandagen „abzunehmen“.
- zum Erhalt der eigenen Trainerlizenz müssen innerhalb von 24 Monaten nach bestandener Prüfung 4 Fortbildungspunkte gesammelt werden. 1 Punkt entspricht 1 TAE BO® Workshop / Ausbildungstag oder eine Best of IFAA TAE BO® - Tag, oder IFAA TAE BO® Sommercamp –Tag.

## Rote Bandagen

- zweites Trainer-Upgrade
- für Teilnehmer an der 8-tägigen Advanced Ausbildung
- die Ausbildung wird von IFAA GmbH Referenten durchgeführt
- Ausbildung schließt mit 1-2-tägiger Abschlussprüfung ab
- sind nach bestandener Prüfung in der Lage, Advanced Kurse in den Fitnessclubs anzubieten und dürfen gelbe, orangefarbene und grüne Bandagen „abnehmen“.
- zum Erhalt der eigenen Trainerlizenz müssen innerhalb von 24 Monaten nach bestandener Prüfung 4 Fortbildungspunkte gesammelt werden. 1 Punkt entspricht 1 TAE BO® Workshop / Ausbildungstag oder eine Best of IFAA TAE BO® - Tag, oder IFAA TAE BO® Sommercamp –Tag.

## Schwarze Bandagen

- drittes Trainer-„Upgrade“
- die Ausbildung wird von IFAA GmbH Master-Referenten durchgeführt
- Ausbildung schließt mit 1-2 tägiger Abschlussprüfung ab
- sind nach bestandener Prüfung und schriftlicher Zustimmung der IFAA GmbH in der Lage, Masterclasses auf Conventions anzubieten, dürfen alle „Upgrades“ für Studio Kunden abnehmen.
- zum Erhalt eigener Lizenzen, müssen 4 spezielle Master-Workshops innerhalb von 24 Monaten nach bestandener Prüfung besucht werden.
- Voraussetzung zur Teilnahme ist das erfolgreiche Absolvieren der Advanced Ausbildung und mindestens ein Jahr Unterrichtserfahrung

## Wie kann ich denn eine Bandage erhalten?

### BANDAGEN-WORKSHOP im Fit in Form am 25.2.2012

Wir planen am 25. Februar 2012(12:30-abends) einen Bandagen-Workshop im F.i.F. (Fit in Form, Welsbachstr. 5, Lübeck) mit **Master-Instructor Marc Bonar**.

#### Was erwartet Dich?

Der Workshop dauert ca. 5 h und es werden während des Workshops noch mal alle Punches und Kicks wiederholt.

- ca. 1,5 h Punches
- Pause
- ca. 1,5 -2 h Kicks
- Pause
- **1 h Masterclass mit Marc Bonar**

Im Anschluss daran wird jeweils in 5er-Gruppen die gelbe Bandage abgenommen. Die Dauer der eigentlichen Prüfung ist ca. 10-15 min.

#### Was wird von Dir erwartet bei der Prüfung?

Man sollte für die gelbe Bandage die Techniken verletzungsfrei durchführen können. Es wird noch nicht erwartet, dass alle Techniken in Perfektion ausgeführt werden. Also TRAU DICH und mach mit!!

#### Wer kann teilnehmen?

Teilnehmen können alle, die angemeldet sind (Anmeldeschluss Mitte Januar) und die ab ca. Mitte Januar regelmäßig am TaeBo (Original-TaeBo nach Billy Blanks) bei Verena teilnehmen.

#### Gibt es ein Mindestalter für TaeBo?

Ja, Du solltest ca. 14 Jahre alt sein.

#### Was kostet der Workshop bzw. die Prüfung?

- Der Workshop selbst ist kostenlos.
- Es fällt nur eine **Verpflegungspauschale von 15 €** an.
- Wenn Du die Prüfung bestehst (wovon wir ausgehen :-)) werden außerdem noch einmal **15 € für die Bandage** fällig. Also das ganze kostet **maximal 30€** (bitte direkt an Verena zahlen).

#### Bei weiteren Fragen

Frag einfach Verena. Sie **lebt TaeBo** und gibt jederzeit gerne Auskunft!